

CARTILHA DE BOAS PRÁTICAS AMBIENTAIS PARA UM RECIFE SUSTENTÁVEL

Secretaria de
Meio Ambiente





CARTILHA DE
**BOAS PRÁTICAS
AMBIENTAIS
PARA UM RECIFE
SUSTENTÁVEL**





APRESENTAÇÃO

A Cartilha de Boas Práticas Ambientais para um Recife Sustentável é um instrumento para subsidiar ações de Educação Ambiental, elaborado pela Secretaria de Meio Ambiente da Prefeitura da Cidade do Recife com os seguintes objetivos específicos:

- Promover a sensibilização: incentivar a participação coletiva na preservação de áreas verdes e despertar a população sobre a necessidade de conservar o patrimônio ambiental da cidade, incluindo as águas, o verde urbano e a biodiversidade.
 - Despertar reflexões: estimular a reflexão sobre temas relevantes, como consumo consciente, gestão de resíduos sólidos, poluição ambiental e enfrentamento às mudanças climáticas.
 - Estimular a participação ativa: incentivar a participação da comunidade em ações de conservação ambiental adotando práticas sustentáveis, como a redução do desperdício de recursos naturais, a reciclagem de materiais e o cuidado com os espaços públicos.
 - Informar sobre o Patrimônio Ambiental do Recife: trazer informações e curiosidades sobre o Patrimônio Ambiental da cidade.
 - Fortalecer a Política de Educação Ambiental do Recife: estimular, nas escolas e nas comunidades, a cultura de responsabilidade socioambiental desde a infância, incentivando práticas sustentáveis que se perpetuem pelas gerações futuras.
- 



QUAL A IMPORTÂNCIA DE REALIZAR BOAS PRÁTICAS AMBIENTAIS? REFLITA!

- As pequenas ações individuais podem fazer uma grande diferença quando se trata de conservar o patrimônio ambiental da cidade. Ao adotar boas práticas ambientais em sua rotina diária, você contribuirá para que Recife seja uma cidade mais sustentável e resiliente. Assim, juntos, a população e o poder público do Recife, podem fazer a diferença conservando os recursos naturais da cidade e deixando um legado positivo para as gerações futuras.

QUAIS AS BOAS PRÁTICAS AMBIENTAIS VOCÊ PODE REALIZAR?

ATITUDES PESSOAIS

1. Como você pode agir para Reduzir o Uso da Água?

- a. Feche as torneiras enquanto não faz uso da água como: lavar os pratos, o chão, as roupas, escovar os dentes e tomar banho;
- b. Utilize a máquina de lavar roupa e a de lavar pratos apenas quando estiverem cheias;
- c. Realize manutenções hidráulicas regulares para evitar e corrigir vazamentos, reduzindo o desperdício de água nas edificações;
- d. Instale dispositivos economizadores de água em torneiras, chuveiros e vasos sanitários;
- e. Avise às autoridades competentes, problemas sobre vazamentos de água na comunidade para a rápida resolução;



f. Lave a calçada e o carro, utilizando balde e não utilize mangueira;

g. Reaproveite a água da chuva;

h. Reduza o tempo no banho: banhos curtos e desligar o chuveiro enquanto se ensaboa ajudam a economizar grandes quantidades de água.

2. Como você pode colaborar para Reduzir o Consumo de Energia?

a. Desligue as luzes e os aparelhos eletrônicos da tomada quando não estiverem em uso;

b. Aproveite a luz natural sempre que possível, usando telhas transparentes e mantendo as janelas abertas durante o dia;

c. Promova a sensibilização sobre o uso responsável da energia entre as pessoas que você conhece;

d. Se possível, adquira e faça uso de produtos que reduzem o consumo de energia com tecnologias como: iluminação LED, isolamento térmico e uso de energias renováveis, como a solar e a eólica;

e. Casas e edifícios com certificação LEED (Leadership in Energy and Environmental Design) são projetados para ser energeticamente eficientes, usando menos energia e água, e produzindo menos resíduos;

f. O uso de energia solar tem crescido exponencialmente, com a capacidade instalada global aumentando em mais de 100 vezes nas últimas duas décadas;

g. Os Veículos elétricos são significativamente mais eficientes que os veículos a combustão interna, convertendo cerca de 60% da energia elétrica das baterias em movimento, comparado a cerca de 20% da energia dos motores a combustão;



h. A utilização de lâmpadas LED pode reduzir o consumo de energia em até 75% comparado com lâmpadas incandescentes tradicionais, além de ter uma vida útil muito mais longa;

i. Evite o uso excessivo de ar-condicionado: mantenha o ambiente ventilado e fresco de maneira natural, e quando usar o ar-condicionado, mantenha a temperatura em níveis moderados.

3. Como você pode reduzir a produção de Resíduos Sólidos e realizar um consumo consciente?

REDUZIR RESÍDUOS

- a. Priorize a compra de produtos e materiais recicláveis e biodegradáveis;
 - b. Pratique a reutilização de materiais nos seus ambientes de convivência (Repensar, Recusar, Reduzir, Reutilizar e Reciclar);
 - c. Reduza o consumo de produtos descartáveis, optando por itens reutilizáveis e duráveis sempre que possível;
 - d. Separe corretamente os resíduos recicláveis dos resíduos orgânicos e encaminhe-os para a coleta seletiva;
 - e. Incentive a reciclagem na sua comunidade e na sua vizinhança;
 - f. Conheça os programas de coleta seletiva e reciclagem de resíduos sólidos do Recife;
- 



g. Realize a compostagem doméstica e comunitária para o aproveitamento de resíduos orgânicos na produção de adubo;

h. Utilize sacolas reutilizáveis em vez de sacolas plásticas descartáveis;

i. Evite o consumismo exacerbado de produtos que não tenham uma vida útil longa;

j. Não jogue resíduos, material eletrônico, pilha, bateria e óleo de cozinha na rua. Procure os locais adequados para o descarte de cada produto.

CONSUMO CONSCIENTE

a. Compre de produtores locais: apoie pequenos agricultores e produtores locais que utilizam práticas sustentáveis, além de reduzir a pegada de carbono com transporte;

b. Evite o desperdício de alimentos: planeje suas refeições, armazene os alimentos corretamente e aproveite integralmente os alimentos, como talos de frutas e cascas de legumes;

c. Compre apenas o necessário: evite compras por impulso e foque em adquirir apenas o que realmente precisa;

d. Roupas sustentáveis: se possível, prefira comprar de empresas que utilizam materiais recicláveis e que possuem práticas de produção ambientalmente responsáveis, ou adquira roupas de segunda mão em brechó;

e. Reduza sua pegada ecológica: Para reduzir a pegada ecológica, você pode adotar uma série de atitudes no seu dia a dia que minimizam o impacto no meio ambiente;



f. Proteja a biodiversidade: evite o consumo de produtos que afetam habitats naturais, como madeira não certificada ou produtos que contribuem para o desmatamento;

g. Eduque-se e compartilhe: estude e mantenha-se informado sobre práticas sustentáveis e compartilhe essas informações com familiares e amigos;

h. Incentive boas práticas no trabalho: proponha práticas mais ecológicas no ambiente de trabalho, como reduzir o uso de papel, implantar a coleta seletiva e incentivar a carona solidária.

ATITUDES COLETIVAS PARA A CIDADE

4. Como você pode colaborar para cuidar das praias, dos rios, dos canais e manguezais do Recife?

a. Coopere com a proteção das praias, rios, galerias pluviais, canais e manguezais do Recife não jogando resíduos sólidos (lixo) e resíduos químicos;

b. Avise às autoridades competentes, as situações específicas como: esgotos a céu aberto e localidades que carecem de saneamento básico;

c. Avise às autoridades competentes, as situações específicas como: erradicação da vegetação de mangue, sem autorização do órgão gestor ambiental, e aterro de área de manguezal;

d. Participe de campanhas, ações voluntárias de sensibilização e mutirões de limpeza das praias e das margens dos corpos e fluxos d'água do Recife para evitar o acúmulo de resíduos sólidos.



5. Como você pode realizar ações de Educação Ambiental para Compartilhar conhecimentos?

- a. Promova a sensibilização ambiental dando exemplos de boas práticas em sua vizinhança, família, locais de aprendizagem e de trabalho;
- b. Ensine, troque conhecimentos, execute e inspire outras pessoas a refletirem e a adotarem práticas sustentáveis diárias;
- c. Crie ou participe de eventos, mobilizações, palestras, ações de Educação Ambiental sobre os desafios ambientais do Recife relacionados, por exemplo, com as enchentes, avanço do mar, resíduos sólidos, conservação da biodiversidade e mudanças do clima;
- d. Elabore ou participe de programas de voluntariado sobre Educação Ambiental;
- e. Participe de organizações sociais voltadas para a Educação Ambiental com fins de conservação do meio ambiente, minimização das mudanças do clima e do racismo ambiental;
- f. Participe de ações de Educação Ambiental do órgão gestor ambiental da Prefeitura da Cidade do Recife para proteção do meio ambiente, engajando-se na conservação dos ecossistemas terrestres e aquáticos.

6. Como você pode colaborar para promover a sustentabilidade econômica?

- a. Adquira produtos e serviços de produtores e de empreendedores locais que utilizam práticas sustentáveis; Invista em produtos ecológicos e que possuam certificações ambientais. Prefira produtos orgânicos para promover a agricultura sustentável;

- 
- b. Priorize, quando possível, a utilização de transportes alternativos e sustentáveis;
 - c. Apoie o ecoturismo para preservar a natureza e fortalecer a economia local.

7. Como você pode colaborar com a gestão pública promovendo uma Mobilidade Sustentável?

- a. Opte por caminhar ou andar de bicicleta. Para trajetos curtos, evite usar o carro e vá a pé ou de bicicleta. Isso reduz a emissão de poluentes e melhora sua saúde;
- b. Utilize transporte público. Sempre que possível, utilize ônibus, metrô ou trem em vez de um carro particular, especialmente em viagens diárias;
- c. Compartilhe o veículo particular com carona solidária. Se precisar usar o carro, organize caronas com amigos ou colegas de trabalho para reduzir o número de veículos nas ruas.

8. Como você pode participar da Conservação das Áreas Verdes?

- a. Colabore com a manutenção dos parques, praças e as áreas verdes públicas, mantendo-as limpas e bem conservadas;
 - b. Participe, em parceria com a gestão pública do Recife, do plantio de árvores;
 - c. Participe de campanhas de limpeza e conservação de áreas verdes;
 - d. Proteja e valorize os ecossistemas naturais do Recife, não realizando a contaminação dos corpos d'água, o corte indiscriminado da vegetação e nem prejudicando a fauna;
- 

- 
- e. Consulte o órgão gestor ambiental para conhecer as normas técnicas do plantio adequado de árvores;
 - f. Organize com a sua comunidade, sob orientação técnica do órgão gestor ambiental, o plantio de árvores para contribuir com a conservação das áreas verdes.

CURIOSIDADES AMBIENTAIS DO RECIFE.

VOCÊ SABIA?

- a. O Recife tem 38% do seu território protegido por 25 Unidades de Conservação, para preservar a vegetação e a biodiversidade;
- b. A Unidade de Conservação Parque dos Manguezais Josué de Castro possui a maior vegetação de mangue do Recife.

Existe vegetação de mangue em 14 Unidades de Conservação do Recife: 1. ARIE Caxangá; 2. ARIE das Capivaras; 3. ARIE Joana Bezerra; 4. ARIE Jordão; 5. ARIE Lagoa do Araçá; 6. ARIE São Miguel; 7. ARIE Sítio Grande; 8. ARIE Tamandaré; 9. ARIE Ilha do Zeca; 10. ARIE do Jiquiá; 11. APA Caxangá; 12. Parque Natural Municipal dos Manguezais Josué de Castro; 13. UCN Estuário do Rio Capibaribe; 14. UCN Engenho Uchôa.

- c. O Jardim Botânico do Recife é uma Unidade Protegida pela Prefeitura da Cidade do Recife;
- d. A cidade do Recife tem uma Política Municipal de Educação Ambiental (Lei no 18.083/2014) que foi um marco importante para estruturação das atividades em nosso território;



e. Recife possui equipamentos públicos chamados de Econúcleos, localizados nas Unidades Protegidas como: Jardim Botânico do Recife, ARIE Lagoa do Araçá e ARIE Dois Unidos. Esses espaços são abertos à visitação sendo desenvolvidas atividades de Educação Ambiental com base no respeito à natureza e nos princípios da justiça ambiental;

f. Recife possui um Calendário Ambiental Municipal (Decreto no 35.482/2022) com datas comemorativas sobre o meio ambiente. Esse calendário busca estimular e disseminar atividades de Educação Ambiental por toda cidade, aproximando a população da temática ambiental;

g. A Prefeitura da Cidade do Recife, por meio da Secretaria de Meio Ambiente, possui o selo A3P (Agenda Ambiental da Administração Pública) recebido do Ministério do Meio Ambiente (MMA) devido à implementação das boas práticas de sustentabilidade na Administração Pública.

h. A Prefeitura da Cidade do Recife, por meio da Secretaria de Meio Ambiente, possui o selo Cidade Amiga das Árvores, associado ao programa Tree Cities of the World da Arbor Day Foundation e pela Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO/ONU).

QUER SABER MAIS?

CONSULTE A LEGISLAÇÃO AMBIENTAL DO RECIFE

1. Secretaria de Meio Ambiente e Sustentabilidade de Recife

<http://meioambiente.recife.pe.gov.br/>

2. Legislação Municipal sobre meio ambiente

<http://meioambiente.recife.pe.gov.br/legislacao>



REFERÊNCIAS:

BRAGA, Máira Batista; LEITE, Marcelo Sobral; LUZ, Sandra Cristina Soares da. Biodiversidade das Unidades de Conservação do Recife [recurso eletrônico].

DE PAIVA, A. L. R.; CABRAL, J. J. da S. P.; MONTENEGRO, S. M. G. L.; COSTA SOBRINHO, A. F. Aumento do risco de salinização da água subterrânea na planície de Recife devido à elevação do nível do mar. *Águas Subterrâneas*, [S. l.], 2015. Disponível em: <https://aguassubterraneas.abas.org/asubterraneas/article/view/28391>. Acesso em: 27 jan. 2025.

RECIFE. Planos de Manejo das Unidades de Conservação da Natureza do Recife, disponível em: <https://licenciamentoambiental.recife.pe.gov.br/planos-de-manejo>. Acesso em: 27 jan. 2025.

RIBEIRO, Wagner Costa. Impactos das mudanças climáticas em cidades no Brasil. *Parcerias estratégicas*, v. 27, p. 297-321, 2008.

SOUZA, W. M. de; AZEVEDO, P. V. de; ASSIS, J. M. de O. de; SOBRAL, M. do C. M. Áreas de risco mais vulneráveis aos desastres decorrentes das chuvas em Recife-PE. *Revista Brasileira de Ciências Ambientais (RBCIAMB)*, n. 34, p. 79-94, 2014. Disponível em: https://www.rbciamb.com.br/Publicacoes_RBCIAMB/article/view/219. Acesso em: 27 jan. 2025.





www.absolar.org.br

www.abue.org.br

www.fundaj.gov.br/index.php?option=com_content&id=2499

www.gbcbrasil.org.br

www.led.com.br

www.manguezaisdorecife.org

www.mme.gov.br/web/guest/secretaria-de-geologia-minera

cao-e-transformacao-minera

www.parquedoisirmaos.pe.gov.br

<http://www2.senado.leg.br/bdsf/handle/id/192230>





Secretaria de
Meio Ambiente

